



# READY TO CROSSFIT

En tant qu'entreprise suisse de nutrition sportive, SPONSER SPORT FOOD est synonyme de produits innovants et de haute qualité depuis plus de 30 ans. Les charges d'entraînement adaptés sont la base de la construction musculaire. Entraîne-toi pour développer ta masse tout en réduisant la graisse corporelle. Des produits pour soutenir la récupération et des performances d'entraînement efficaces t'aident à atteindre tes objectifs.

<b>PREPARE</b>	<b>BETA ALANINE</b>	BETA ALANINE te soutient dans les entraînements intensifs et dans la préparation aux compétitions. Pour une puissance et un boost maximum !
	<b>CREATINE</b>	Pour un maximum de Strength et de performance.
<b>BEFORE</b>	<b>PRO RECOVERY</b>	Aide à la synthèse des protéines avec des sources protéiques de qualité supérieure. Environ 30 minutes avant l'entraînement.
	<b>ACTIVATOR</b>	Supplément de performance pour un entraînement agressif et intensif. La caféine augmente les performances. Temps idéal à prendre environ 30 minutes avant l'entraînement.
	<b>PRE WORKOUT BOOSTER</b>	Supplément multi-complexe pour un boost maximum. <ul style="list-style-type: none"> <li>– Formation optimisée de NO pour le pompage et l'utilisation maximale de l'oxygène avec des polyphénols et des peptides bioactifs</li> <li>– 100 mg de caféine pour la puissance et la concentration</li> <li>– Encouragement du développement musculaire et de la récupération</li> </ul>
<b>DURING</b>	<b>COMPETITION</b>	Boisson sportive sans acide avec large spectre de glucides et électrolytes pour une recharge énergétique soutenue.
	<b>LIQUID ENERGY</b>	Énergie en tube, disponible en différentes variantes. Les gels énergétiques pratiques permettent de compenser les pertes d'énergie.
	<b>HIGH ENERGY BAR</b>	La barre énergétique avec des glucides à chaînes courtes, moyennes et longues. La nourriture idéale pour un approvisionnement énergétique échelonné.
<b>AFTER</b>	<b>PRO RECOVERY PROTEIN DRINK</b>	SPONSER propose une large gamme de produits de récupération et de protéines de haute qualité. Important pour une adaptation efficace à l'entraînement et une récupération rapide. Convient également pour la vie de tous les jours ainsi que pour un apport ciblé avant, pendant et après l'entraînement et la compétition.

