













### 3 RECOVERY PRODUKTE IM VERGLEICH

	 <b>PRO RECOVERY</b>	 <b>RECOVERY DRINK</b>	 <b>RECOVERY SHAKE</b>
Produktlinie	<b>PRO ENERGY &amp; ENDURANCE</b>	<b>ENERGY &amp; ENDURANCE</b>	<b>ENERGY &amp; ENDURANCE</b>
Hauptfunktion/-ziel	Glykogenspeicher auffüllen  Muskulaturschutz/-erhalt 	Glykogenspeicher auffüllen  Muskulaturschutz/-erhalt 	Glykogenspeicher auffüllen  Muskulaturschutz/-erhalt 
Merkmale & Spezielles	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Maximale Muskelunterstützung mit 8 Proteinquellen</li> <li>✓ Mit Spezialeiweiss Colostrum</li> <li>✓ Geringes Volumen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Praktisch für unterwegs (Potionenbeutel)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Als schmackhafte Nachspeise geeignet</li> </ul>
Zubereitung	Wasser	Wasser	Milch
Energie (kcal pro Portion)	140 kcal 	218 kcal 	250 kcal 
Eiweiss/Protein (je Portion)	20 g – 22 g	10 g	20 g
Kohlenhydrate (je Portion)	15 g – 22 g	38 g	39 - 41 g
Aromavarianten	3	1	3
Laktosefrei [*laktosearm]	0.7 g/Port. (Vanilla/Mango*) 1.1 g/Port. (Choco)	✓	—
Glutenfrei	✓	✓	✓