

## 8 PROTEINPULVER IM VERGLEICH

(Nährwertbeispiel Vanille)

|   | PREMIUM WHEY HYDRO**   | WHEY ISOLATE 94*  | WHEY TRIPLE SOURCE PROTEIN   | WHEY CONCENTRATE (SWISS WHEY)  | MULTI PROTEIN  | CASEIN  | LOW CARB PROTEIN SHAKE   | VEGAN PROTEIN   |
|---|--|---|--|--|--|---|--|---|
| Produktelinie                           | <b>PRO POWER &amp; MUSCLE</b>  | <b>PRO POWER &amp; MUSCLE</b>   | <b>POWER &amp; MUSCLE</b>  | <b>POWER &amp; MUSCLE</b>  | <b>POWER &amp; MUSCLE</b>  | <b>POWER &amp; MUSCLE</b>   | <b>FIGURE &amp; SHAPE</b>  | <b>HEALTH &amp; VITALITY</b>  |
| Stichwort                               | «High-End Whey Isolate, hydrolysiert, mit HMB»   | «beste Whey Qualität»   | «3 Fach Klassiker»   | «der Preisknüller»   | «der Vielseitige»  | «das Nachtprotein»  | «der Diätshake»  | «der rein pflanzliche Proteinmix»   |
| Merkmale                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hochwertige Matrix aus Whey Protein Isolat und Hydrolysaten</li> <li>✓ Für maximalen Muskelaufbau</li> <li>✓ Verstärkt mit HMB für verkürzte katabole Phase</li> <li>✓ Laktosefrei, fett- und kohlenhydratearm</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reines Whey Protein Isolat in höchster Qualitätsstufe</li> <li>✓ Hoher Proteingehalt</li> <li>✓ Für Aufbau und Erhalt von leistungsstarker Muskelmasse</li> <li>✓ Laktosefrei, fett- und kohlenhydratearm</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Whey Protein aus Konzentrat, Isolat, Hydrolysat</li> <li>✓ Proteinanteil von bis 78%</li> <li>✓ Für Aufbau und Erhalt von Muskelmasse</li> <li>✓ Basisprotein mit attraktivem Preis-/Leistungsverhältnis</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Basisprotein aus Schweizer Whey Protein Konzentrat</li> <li>✓ Für Aufbau und Erhalt von Muskelmasse</li> <li>✓ Budget-Preis / exklusiv online erhältlich unter sponser.com</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mix aus den Proteinquellen von Milch, Whey, Casein sowie Ei</li> <li>✓ Für Aufbau &amp; Erhalt von Muskelmasse</li> <li>✓ Für die tägliche Proteinabdeckung sowie als langanhaltendes Nachtprotein</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 100% natives, micelläres Casein aus Mikrofiltration</li> <li>✓ Langanhaltende Aminosäureversorgung</li> <li>✓ Eignet sich insb. als «Nachtprotein»</li> <li>✓ Für Aufbau &amp; Erhalt von Muskelmasse</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Feinschmeckender, sättigender Diätshake</li> <li>✓ Für Gewichtskontrolle und Muskelerhalt</li> <li>✓ Angereichert mit L-Carnitin (Fettstoffwechsel) und Fasern</li> <li>✓ Fett- und kohlenhydratearm</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Proteinmischung aus 5 verschiedenen Pflanzen</li> <li>✓ Hoher Anteil an Nahrungsfasern/sättigend</li> <li>✓ Für Aufbau und Erhalt von Muskelmasse</li> <li>✓ Weitere für Vegetarier/Veganer wichtige Nährstoffe</li> </ul> |
| Biologische Wertigkeit (nach Oser)      | ~170   | ~170  | ~165   | ~165   | ~165   | ~155  | ~165   | ~120  |
| Eiweißgehalt                            | 84%  | 85%   | 78%  | 73%  | 80%  | 80%   | 73%  | 56%   |
| Kohlenhydrate (g/100 g)                 | 2.9 g  | 2.5 g   | 8.5 g  | 11 g   | 4.7 g  | 6.8 g   | 5.0 g  | 12 g  |
| Fett (g/100 g)                          | 1.9 g  | 1.5 g   | 5.8 g  | 7.1 g  | 0.9 g  | 1.5 g   | 0.7 g  | 3.6 g   |
| Ballaststoffe/ Nahrungsfasern (g/100 g) | 0.8 g  | 1.8 g   | 1.0 g  | 1.2 g  | 1.2 g  | 0 g   | 8 g  | 19 g  |
| Hauptzutaten                            | WPI, WPI H, HMB, BCAA in Peptidform, CFM Nitro   | WPI   | WPC, WPI, WPC H  | WPC  | MPI, (80% Casein, 20% Whey), WPI, Eialbumin  | Casein  | MPI, (80% Casein, 20% Whey), WPI, Eialbumin, L-Carnitin, Cholin  | 5 Pflanzenproteine: Sonnenblumen, Erbsen, Reis, Kürbis, Johannisbrotkerne   |
| Aromavarianten                          | 2  | 7   | 2  | 2  | 6  | 2   | 3  | 1 (neutral)   |
| Laktosefrei                             | ✓  | ✓   | —  | —  | —  | —   | —  | ✓   |
| Glutenfrei                              | ✓  | ✓   | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓  | ✓   |
| Vegan                                   | —  | —   | —  | —  | —  | —   | —  | ✓   |

### Abkürzungen:

WPI: Whey Protein Isolat

WPI H: Hydrolysiertes Whey Protein Isolat

MPI: Milch Protein Isolat

WPC: Whey Protein Concentrat

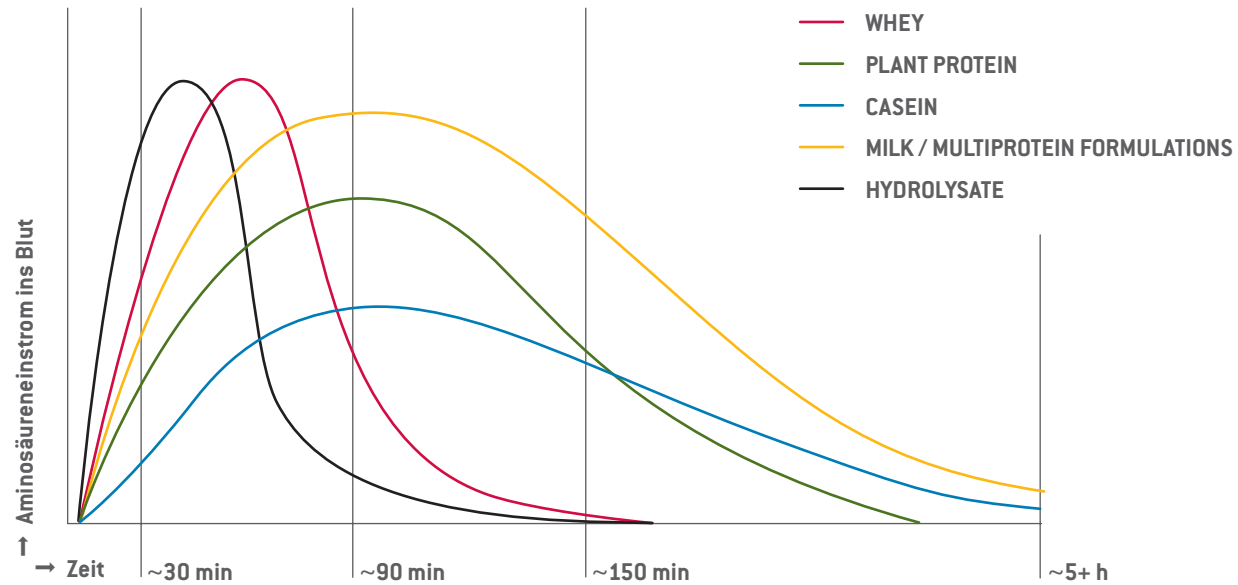
WPC H: Hydrolysiertes Whey Protein Concentrat

\* früher unter WHEY PROTEIN 94 und WHEY ISOLATE CFM geführt.

\*\* früher unter PREMIUM MUSCLE SUPPORT geführt, neue Rezeptur.

©2018 SPONSER SPORT FOOD AG/Vers. 1.1

## PROTEINVERDAUUNGSZEIT



- WHEY ISOLATE 94 / WHEY TRIPLE SOURCE PROTEIN / WHEY CONCENTRATE (SWISS WHEY)
- VEGAN PROTEIN / SUNFLOWER
- CASEIN
- MULTI PROTEIN, LOW CARB PROTEIN SHAKE
- AMINO 12500 / AMINO FORCE / GLUTAMIN PEPTID
- PREMIUM WHEY HYDRO

Die Grafik stellt eine grobe Vereinfachung dar. Sie dient lediglich zur Veranschaulichung grundsätzlicher Unterschiede und erhebt keinen wissenschaftlichen Anspruch und ist abhängig vom Ernährungsstatus (nüchtern/postprandial).