

AMINOSÄUREN

AMINO 12500



BCAA



BCAA INSTANT



L-GLUTAMINE



AMINO EAA



EAA INSTANT



Anwendungszeitpunkt

PREPARE BEFORE DURING AFTER

PREPARE BEFORE DURING AFTER

PREPARE BEFORE DURING AFTER

PREPARE BEFORE DURING AFTER

PREPARE BEFORE DURING AFTER

PREPARE BEFORE DURING AFTER

Darreichungsform



Trinkampulle

Kapseln

Getränkepulver

Getränkepulver

Tabletten

Getränkepulver

Geschmack

Kirsche

–

Neutral / Cola

Neutral

–

Sweet Apple

Aminosäuren

Full Amino
Spectrum

Leucin, Isoleucin, Valin

Leucin, Isoleucin, Valin

L-Glutamin

Essentielle Aminosäuren

Essentielle Aminosäuren
+ HMB + Taurin

Beigabe / Kombination

Stand alone /
Kombination

Stand alone /
Kombination

Neutral: Beigabe
Cola: Stand alone

Beigabe

Stand alone /
Kombination

Stand alone

Anwendung

Kraftsport: vor und
nach dem Training zur
Ergänzung von Shake
Ausdauer: während langer
Belastungen, Recovery

Kraftsport: vor und
nach dem Training zur
Ergänzung von Shake
Ausdauer: während langer
Belastungen, Recovery

Neutral: zur Ergänzung in
Shakes oder Sportdrinks
Cola: als zero-carb
Trainingsgetränk

In Getränk oder
Lebensmittel beigeben

Alleine oder in
Kombination mit
Protein / Recovery Shake

Zero-carb
Trainingsgetränk