

Product Recommendation

RINGEN

Harte Trainings und Fights können durch gezielte Ernährungssupplemente optimal unterstützt werden. Für maximale Leistung beachte die untenstehenden Empfehlungen:

PROTEINE UND AMINOSÄUREN FÜR DEN MUSKELAUFBAU

Beachte unsere Produkteempfehlungen für den Muskelaufbau. Sponser führt eine Vielzahl unterschiedlicher Supplemente für einen effizienten Muskelaufbau.

GUT ERNÄHRT IN DEN KAMPF



POWER PORRIDGE

Das professionelle Frühstück oder die leichte Mahlzeit vor dem Einsatz. Enthält Vitargo™ sowie Betaglukane.



CEREAL ENERGY PLUS BAR

Ideal bis 2 h vor dem Einsatz



HIGH ENERGY BAR

Leicht kaubarer Wettkampfriegel auf Haferbasis. Ideal bis 1 h vor dem Wettkampf.

LACTAT UND KREATIN

Harte Zweikämpfe lassen die Laktatwerte ansteigen. Mittels Sodaloading (Natriumbikarbonat und Natriumcitrat) lässt sich die extrazelluläre Pufferkapazität erhöhen, wodurch sich der Säureanstieg verzögert.



LACTAT BUFFER

Für ein professionelles Sodaloading mit Natriumcitrat- und Bikarbonat während 4-5 Tagen vor wichtigen Fights.



CREATINE PYRUVAT

Kreatin erhöht die Kraftleistung in hochintensiven, kurzzeitigen, repetitiven Belastungen.

FLÜSSIGKEIT

Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen unterstützen die Ausdauerleistung und die Flüssigkeitsaufnahme im Sport.



COMPETITION

pH-neutrales und säurefreies Sportgetränk mit milder Aromatisierung. Geeignet für die tägliche Verwendung.

Product Recommendation

RINGEN

ENERGIE-SUPPORT

Kohlenhydratprodukte auf Glucose- und Saccharosebasis, sogenannte schnelle Zucker, erhöhen den Blutzuckerspiegel. In der Folge entsteht eine übermässige Insulinantwort und der Blutzuckerspiegel sinkt ab. Ständige Blutzuckerschwankungen vermindern die Leistungsfähigkeit und ermüden stark. Achte daher auf eine kontinuierliche Energie- resp. Kohlenhydratzufuhr während Training und Wettkampf.



LIQUID ENERGY PLUS

Bestverträgliches Energiekonzentrat mit Zuckerarten von unterschiedlichem glykämischen Index. Erhältlich mit oder ohne Koffein.



ENERGY BARS

Getreideriegel auf Haferbasis sind leicht kaubar und ideale Snacks während der Belastung.

MENTAL POWER

Mental Supplemente unterstützen die Leistungsfähigkeit und verbessern Konzentration und Koordination.



ACTIVATOR

Trinkampulle mit 200 mg Koffein aus Guarana, Grüntee und Mate.

REGENERATON

Ein qualitativ hochwertiges Regenerationsprodukt dient folgenden Zielen: Rehydratation, Erhalt der Muskulatur, Elektrolytausgleich, Energie.



PRE&AFTER

High Tech Regenerations-Fertigdrink für den Sofort-Einsatz.



RECOVERY DRINK

Fruchtiger Regenerationsdrink, laktosefrei. Zubereitung mit Wasser.



PRO RECOVERY

Effizientes, hoch professionelles Regenerationsprodukt auf Proteinbasis zum Ausgleich der Muskelbelastungen. Lactosefrei und ohne künstliche Süsstoffe. Zubereitung mit Wasser.

Weitere Informationen zur Sporternährung findest du auf unserer Website www.sponser.ch sowie auf unserem Blog www.sportfood4you.ch