

ENERGY

# ULTRA COMPETITION

LOW DIGEST ENERGY COMPLEX - SPORTDRINK

BEFORE DURING AFTER

## QUICK INFO

- X LACTOSE FREE
- X NO ADDED FRUCTOSE
- X GLUTEN FREE
- X ACID FREE
- X NO SWEETENERS
- X NO ARTIFICIAL COLOURS
- X NO PRESERVATIVES



## PRODUKTEBESCHREIB

ULTRA COMPETITION von SPONSER® ist eine hochkomplexe Nährstofflösung, speziell entwickelt für die Anforderungen der Ultra- und Langdistanz. Wachsmaisstärke sowie die glutenfreien Stärkehydrolysate aus Gerste und Reis sorgen für langanhaltende Energieversorgung und einen tiefen glykämischen Index.

Wachsmaisstärke ist ein verzweigt-kettiges Glucosemolekül mit einer sehr grossen Molekülgrösse. Im Gegensatz zu Einfach- oder Zweifachzuckern liegen bei der Wachsmaisstärke bis 1000 und mehr Moleküle in einer verzweigten Form vor. Die langkettige und relativ komplexe Struktur wird zwar schnell aus dem Magen entleert, wird aber von den Enzymen nur zögerlich zu Glucose abgebaut. Der Insulinstieg bei einem Getränk, hauptsächlich aus Wachsmaisstärke bestehend, ist daher deutlich geringer als bei handelsüblichen Carbomischungen.

Ohne Gluten, Lactose, Isomaltulose sowie ohne freie Fructose. Nährstoffe, welche bei Ultrabelastungen unter Stressbedingungen oft nur mangelhaft toleriert werden und daher leistungslimitierend wirken.

## VORTEILE

- **tiefglykämische Wirkungsweise, speziell geeignet für die Langdistanz**
- **unterschiedlicher Einsatz: als hochkonzentrierte Lösung oder Sportdrink**
- **sehr hohe Verträglichkeit**
- **ohne Zusatz von Fructose, gluten- und laktosefrei, ohne Säuerungsmittel.**
- **einfaches Handling**
- **ohne künstliche Farb- und Süsstoffe**
- **milder Eigengeschmack, individuell aromatisierbar**

## ANWENDUNG

Insbesondere geeignet für Ausdauerbelastungen ab 8-12 h Dauer. Als Sportdrink empfohlen zur Verwendung mit einer Dosierung von 60-100 g/Liter.

Bei Anwendung als wässriger Gel je nach Energiebedarf bis 60 g pro 300 ml Wasser auflösen und alle 10-15 min schluckweise trinken. Bei Durstempfinden zusätzlich Wasser trinken.

ENERGY

# ULTRA COMPETITION

LOW DIGEST ENERGY COMPLEX - SPORTDRINK

SEITE 2

Ultra Competition ist unter Beigabe von Sirup, Fruchtexttrakten, Tee, etc. nach Belieben aromatisierbar.

## ZUTATEN

Wachsmaisstärke 33%, Maltodextrin, Saccharose, Stärkehydrolysate (Gerste [glutenfrei], Reis), 5 Mineralsalze (Natriumcitrat, Calciumlactat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumcitrat).

## AROMA

Neutral

## GEBINDE

1000 g

## NÄHRWERTE

	PER 100 G PULVER		PER 80 G (1 Liter)	
Energie kJ (kcal)	1618 (380)		1294 (304)	
Fett	0 g		0 g	
davon Fettsäuren gesättigte	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	95 g		76 g	
davon Zucker	20 g		16 g	
Protein	0.2 g		0.1 g	
Salz***	1.44 g		1.15 g	
<b>MINERALSTOFFE</b>	<b>PER 100 G</b>	<b>%NRV*</b>	<b>PER 80 G</b>	<b>%NRV*</b>
Natrium	575 mg	-	460 mg	-
Calcium	60 mg	8%	48 mg	6%
Magnesium	45 mg	12%	36 mg	10%
Kalium	90 mg	5%	72 mg	4%
Chlorid	225 mg	28%	180 mg	23%

\*Nährstoffreferenzwerte

\*\*\* berechnet nach Gesetz mit Faktor 2.5

100 ml fertige Zubereitung enthalten 129 kJ (30 kcal)

Sportgetränkpulver mit Kohlehydraten und Electrolyten. Neutraler Eigengeschmack.

Sorgfältig entwickelt und hergestellt in der Schweiz.

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de